



Vrouwennetwerk  
Leiden

**INTERNATIONALE VROUWENDAG 2016**

**TIEN VROUWEN EN HUN BOODSCHAP**

# **IN ANDERHALVE MINUUT.....**

- **Hoe heet je?**
- **Waar kom je vandaan?**
- **Hoe lang ben je al in Nederland?**
- **Welke vrouw is jouw voorbeeld / rolmodel? Waarom?**
- **Hoe vind je het om in Nederland te wonen en te leven/  
werken?**
- **Wat is je boodschap voor vrouwen in Leiden/Nederland?**

# 1. NIHAYAT JALALUIT

uit	Kirkuk- Irak
rolmodel	<b>Nawal el Sadaawi</b> <b>Egyptisch feministe, schrijfster, arts</b>
boodschap	<b>leer de taal, word vrijwilliger zodat je sneller kunt integreren</b>  <b>sporten en bewegen maakt je sterker</b>  <b>zoek de balans tussen werk en privé, ook in de zorg voor je kinderen</b>

## 2. APARAJITA DUTTA

<b>uit</b>	<b>Calcutta, India</b>
<b>rolmodel</b>	<b>Indira Gandhi (1917-1984) 2x premier India</b>
<b>boodschap</b>	<b>behandel iemand zoals je zelf behandeld wil worden; houd jezelf een spiegel voor</b>  <b>denk na voordat je iets zegt of doet</b>  <b>maak geen onderscheid tussen man of vrouw</b>

### **3. SHIARRA STEWART- V.D. HAM**

<b>uit</b>	<b>Suriname</b>
<b>rolmodel</b>	<b>vrouwen uit mijn familie Angela Merkel</b>
<b>boodschap</b>	<b>educatie is de sleutel naar kansen voor jezelf en je nageslacht</b>

## 4. **NIAN MERZA**

<b>uit</b>	<b>Noord Irak</b>
<b>rolmodel</b>	<b>Dr. Naziha al-Dulaimi (1924-2007) arts, 1e vrouwelijke minister en feministe uit Irak</b>
<b>boodschap</b>	<b>veel buitenlandse vrouwen in de politiek, om ons doel te bereiken</b>

## 5. SANDRA SARGANT

<b>uit</b>	<b>Brits Guyana</b>
<b>rolmodel</b>	<b>moeder</b>
<b>boodschap</b>	<b>vrouwen: help elkaar de ladder op in plaats van af en wees niet jaloers</b>

## 6. GODELIEVE MANGANGI

uit	DR Congo
rolmodel	moeder
boodschap	<p>vrouwen: zet de deur open voor alle vrouwen, vind elkaar!</p> <p>taal mag geen barrière zijn voor gediplomeerde vrouwen om werk te krijgen</p>



## 7. THIKRA ALALOUSI

uit	Irak
rolmodel	<b>Oum Khalsoum / Umm Kulthum (1904-1975) Egyptische zangeres en musicus</b>
boodschap	<b>Onderneem, pak je kans je krijg alle kansen hier.</b>

## **8. ANNA MARIE VAN DER PLAS**

<b>uit</b>	<b>Katwijk, Nederland</b>
<b>rolmodel</b>	<b>krachtige vissersvrouwen zonder man alleen aan wal</b>
<b>boodschap</b>	<b>gebruik je kracht als vrouw</b> <b>wees een vechter, laat niets of niemand je weerhouden om je doel te bereiken</b>

# 9. RABIA EL BEKKOURI

<b>uit</b>	<b>Tetouan, Marokko</b>
<b>rolmodel</b>	<b>vader en moeder</b>
<b>boodschap</b>	<b>Allochtone vrouwen: integreer en participeer, dan raak je niet in isolement</b>

# 10. CAROLIEN DEVILEE

<b>uit</b>	<b>Nederland</b>
<b>rolmodel</b>	<b>Anouk zangeres</b> <b>Jenny Arean zangeres, cabaretière, actrice</b>
<b>boodschap</b>	<b>laat je niet kleiner maken dan je bent, pak de regie over je eigen leven, vecht ervoor</b>

# EN JIJ???

uit

rolmodel

boodschap

**WAT IS JOUW  
BOODSCHAP?**

**Bespreek dit in groepjes  
tot 14:45 uur**